

Zusammenhang von **Religion und Gesundheit**

EIN WORKSHOP
FÜR FACHPERSONEN IM
GESUNDHEITSBEREICH



Zum Umgang mit dem Identitätssplitter
Spiritualität und Religion in
Gesundheitsinstitutionen

HINTERGRUND:

Religion oder **Spiritualität** und Gesundheit hängen zusammen. In der **modernen Medizin** ist dieser Zusammenhang zum Teil vergessen gegangen. Spiritualität ist in Theorien der **Pflegewissenschaften** jedoch gut verankert. Heute gibt es vermehrt Versuche, **Religion** und Spiritualität wieder in die Gesundheitsversorgung zu integrieren.

WARUM IST DAS WICHTIG?

Unsere Gesellschaft ist heute durch religiöse Vielfalt und individuelle Ausprägung und Ausübung von Spiritualität gekennzeichnet. Spiritualität ist immer persönlich und sie wird immer individueller. Deshalb ist es wichtig, religiös-spirituelle **Bedürfnisse** von **Patientinnen** und **Heimbewohner** sorgfältig zu eruieren. Spiritualität kann das **Wohlbefinden** des Personals und der Patienten und Patientinnen und den Prozess der **Gesundwerdung** erheblich unterstützen.

Kursaufbau

- **Teil 1:** Vermitteln von Basiswissen über den Zusammenhang von Religion und Gesundheit
- **Teil 2:** Sammeln von konkreten Situationen und Fallbeispielen
- **Teil 3:** Erkunden verfügbarer Ressourcen und bewusstes Auseinandersetzen mit der eigenen Weltanschauung und Religiosität

Kursziele

- Der Workshop sensibilisiert für die religiöse Vielfalt und die individuellen Ausprägungsformen von Spiritualität.
- Er ermöglicht eine Auseinandersetzung mit religiös-spirituellen Ressourcen und Bewältigungsstrategien.

Kursinhalte auf einen Blick

- Kennenlernen vielfältiger Spiritualitätsmuster im interreligiösen und säkularen Kontext der Schweiz
- Sensibilisierung für unterschiedliche Spiritualität und unterschiedliche religiöse Bedürfnisse
- Reflektion eigener spiritueller Ressourcen und Bewältigungsstrategien in Krisen und Gesundwerdungsprozessen
- Umgang mit religiös gelesenen Konflikten am Krankenbett
- Kennenlernen von Optionen und Materialien für die gesundheitsbezogene Praxis

WORKSHOP

Fr. KOSTEN

Für Gesundheitsinstitutionen der Stadt Zürich ist der Workshop kostenlos.

Für alle anderen werden die Kosten je nach Umfang definiert.

i KONTAKT

ZIID Zürcher Institut für interreligiösen Dialog
Pfungstweidstrasse 28 | 8005 Zürich
+41 44 341 18 20 | info@ziid.ch
www.ziid.ch

**Plattform für mehr Dialog in einer religiös
und weltanschaulich vielfältigen Welt.**