

Wohlbefinden fördern: Verschiedene Religionen in **Gesundheits- institutionen**

EIN WORKSHOP
FÜR FACHPERSONEN IM
GESUNDHEITSBEREICH



Ein Workshop, der auf die zunehmende Diversität in Gesundheitsinstitutionen eingeht und den Umgang mit unterschiedlichen Religionszugehörigkeiten von Patientinnen, Bewohnern, Angehörigen und dem Personal thematisiert.

HINTERGRUND:

Die Schweiz ist ein Einwanderungsland. Dies spiegelt sich in Ihrer kulturellen und weltanschaulichen Vielfalt wieder. Das ist eine Bereicherung, bringt aber auch Herausforderungen mit sich. Grundlegendes Wissen über verschiedene religiöse und spirituelle Traditionen kann hilfreich sein, doch stehen stets die individuelle Bedürfnislage und die Lebenssituation der betreuten Person im Mittelpunkt.

Kursaufbau

- **Teil 1:** Vermittlung von Basiswissen über den Zusammenhang von Religion und Gesundheit
- **Teil 2:** Sammeln von konkreten Situationen und Fallbeispielen aus der Praxis
- **Teil 3:** Erkunden verfügbarer Ressourcen und bewusstes Auseinandersetzen mit der eigenen Spiritualität

Kursziele

- Sensibilisieren für den Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen, Religionen und spirituellen Vorlieben
- Auseinandersetzen mit den eigenen religiös-spirituellen Ressourcen und Bewältigungsstrategien
- Verstehen, inwiefern Religion oder Spiritualität Gesundheit fördern oder allenfalls auch behindern kann

Kursinhalte auf einen Blick

- Vermittlung der religiösen und weltanschaulichen Vielfalt in der Schweiz
- Spezifische Bedürfnisse und Ressourcen für Patient:innen in Bezug auf Religion und Spiritualität
- Verstehen, dass Spiritualität individuell ist und eine wichtige Ressource im Heilungsprozess sein kann
- Sensibilisieren für individuelle spirituelle oder religiöse Bedürfnisse
- Umgang mit religiös gelesenen Konflikten am Krankenbett
- Kennenlernen von Optionen und Materialien zur Gesundheitsförderung durch Religion oder Spiritualität

WORKSHOP

Fr. KOSTEN

Für Gesundheitsinstitutionen der Stadt Zürich ist der Workshop kostenlos.

Für alle anderen werden die Kosten je nach Umfang definiert.

i KONTAKT

ZIID Zürcher Institut für interreligiösen Dialog
Pfingstweidstrasse 28 | 8005 Zürich
+41 44 341 18 20 | info@ziid.ch
www.ziid.ch

**Plattform für mehr Dialog in einer religiös
und weltanschaulich vielfältigen Welt.**